

SFMA NIVEL 1

DIA 1

8:30 – 9:00	ACREDITACION
9:00 – 9:15	Introducción
9:15 – 10:15	SFMA Historia Y Desarrollo/Interdependencia Regional/ Alteración de Control Motor/Perspectiva desde el Neurodesarrollo.
10:15 – 10:30	BREAK
10:30 – 12:00	SFMA Presentación / Laboratorio – SFMA Top Tier (Jerarquía Principal)
12:30 – 13:30	ALMUERZO
13:30 – 15:00	SFMA Desgloses Presentación / Laboratorio - Patrón Flexión Multi – Segmentaria - Patrón Extensión Multi – Segmentaria
15:00 – 15:15	BREAK
15:15 – 18:00	SFMA Desgloses Presentación / Laboratorio - Patones Cervicales - Patrón de Sentadilla Profunda Brazos Abajos

DIA 2

9:00 – 9:15	PREGUNTAS SOBRE LO VISTO Y MATERIAL DEL DIA 1
9:15 – 10:00	Laboratorio de Repaso SFMA Top Tier – Ronda Robin
10:00 – 11:15	SFMA Desglose Presentación / Laboratorio - Apoyo a una Pierna
11:15 – 11:30	BREAK
11:30 – 12:30	SFMA Desglose Presentación / Laboratorio - Patrón de Extremidad Superior 1 y 2. - Patrón de Rotación Multi – Segmentaria.
12:30 – 14:00	ALMUERZO
14:00 – 16:00	- Patrones de Rolidos. - Las 3 R - Secuencia de Neurodesarrollo.
16:00 – 16:15	BREAK
16:15 – 17:50	- Matrix 4 x 4 Demostración - Poniendo todo junto

SFMA

Selective Functional Movement Assessment

17:50 – 18:00

- Demostración de Casos.
Preguntas / Conclusiones / Fotos