

OBJETIVOS de SFMA Nivel 1

1. Enumerar las siete pruebas de nivel superior de SFMA e identificar los criterios para calificar cada prueba como funcional o disfuncional.
2. Describir la importancia de la provocación del dolor durante el proceso de evaluación y enumerar dos formas en que el dolor altera el control motor normal.
3. Distinguir patrones de movimiento funcionales y disfuncionales cuando se observen los casos ejemplos en video durante el curso.
4. Realice una evaluación completa de SFMA y todas las partes de los desgloses.
5. Analizar los resultados de SFMA para identificar y priorizar correctamente las discapacidades físicas para la planificación del tratamiento.
6. Diseñar un programa de rehabilitación para abordar los hallazgos clave de SFMA.
7. Evalúe la efectividad de la intervención de rehabilitación comparando los resultados de la evaluación y re evaluación de SFMA.

¿Por qué el nivel 1 de la SFMA?

**El diagnóstico adecuado es el primer paso
para un tratamiento eficaz.**

Este curso enseña nuestro sistema de diagnóstico basado en el movimiento y proporciona a los profesionales de la salud una herramienta eficiente y sistemática para alcanzar un diagnóstico completo del movimiento.

¿Qué es el nivel 1 de la SFMA?

La SFMA satisface la necesidad clínica de evaluar estabilidad y/o las disfunciones de control motor, así como las disfunciones de movilidad.

SFMA es nuestra evaluación clínica para quienes experimentan dolor. Es un sistema de diagnóstico basado en el movimiento que encuentra sistemáticamente la causa del dolor, no solo la fuente, al descomponer lógicamente los patrones de movimiento disfuncionales en una evaluación estructurada y repetible.

Mírale de esta manera. Cuando por un dolor agudo como el de un balazo en el brazo izquierdo va al hospital, el curso de acción inmediato es controlar su corazón, no su brazo. Los síntomas en el brazo son solo el resultado de un problema en otras partes del cuerpo. De manera similar, la SFMA se enfoca en el movimiento disfuncional subyacente para encontrar la causa del dolor, no solo la fuente. Este concepto se conoce mejor como interdependencia regional: cómo los problemas aparentemente no relacionados en realidad impulsan la disfunción.



SFMA

Selective Functional Movement Assessment

¿Qué hace que SFMA sea único? Somos el primer sistema organizado que toma en cuenta la alteración del control motor, la incapacidad de coordinar los movimientos apropiados. Este sistema nos permite identificar de forma correcta los problemas (movilidad frente a control motor) para dar mejor información a los clínicos para tener un resultado exitoso.

Hay muchos sistemas que tratan la movilidad de forma excelente, pero en la SFMA, te introducimos a nuestra metodología para reprogramar el control de motor. Utilizamos la perspectiva del desarrollo neurológico, la forma en que aprendemos a movernos cuando somos bebés, para crear un sistema para volver a enseñar a nuestro cerebro cómo comunicarnos con nuestros cuerpo.

Cuando termine este curso, contará con un sistema de diagnóstico repetible para aplicar las técnicas manuales que ya se encuentran en su caja de herramientas, así como también agregar una herramienta de componente de control de motor. El enfoque principal del Nivel 1 es capacitar a los participantes no solo para adquirir experiencia con la evaluación, sino también para desarrollar confianza para integrar con éxito el sistema en su práctica clínica.

— ¿Quién debería tomar el curso de nivel 1 de la SFMA? —

Aunque alentamos a todos los profesionales a aprender el Nivel 1 de SFMA, la certificación está reservada para los profesionales de la salud y asociados.



¿Por qué tomar SFMA Nivel 2?



Ahora que identificó el problema, hablemos de las soluciones.

Este curso enseña a los profesionales de la salud cómo usar los hallazgos de SFMA para guiar sus intervenciones, desde técnicas de movilidad hasta disfunciones de control motor de reprogramación.

El contenido del Nivel 2 organizará su examen local para la eficiencia y la intervención específica. Los principios de aprendizaje motor presentados proporcionarán una base para la reconstrucción de patrones para la retención a largo plazo de la salud del movimiento de su paciente.

¿Qué es SFMA Nivel 2?

El nivel 2 de SFMA proporciona un enfoque sistemático para tratar de manera eficiente la disfunción del movimiento.

El curso de nivel 2 enfatiza nuestro enfoque de las 3 R: restablecer, reforzar y volver a entrenar, para restaurar el movimiento adecuado. Con los hallazgos de su SFMA, puede priorizar dónde comenzar su plan de tratamiento y cuál es la intervención. Hay muchas excelentes técnicas de movilidad disponibles: en SFMA Nivel 2 discutimos las opciones de reinicio, pero el enfoque principal de nuestro curso es el refuerzo y la recarga.

SFMA

Selective Functional Movement Assessment



Los bebés desarrollan el movimiento en patrones, no en músculos individuales. Aprenden a controlar los movimientos antes de progresar a una postura más desafiante. Usando la perspectiva del desarrollo neurológico, cómo aprendimos a movernos cuando éramos bebés, hemos desarrollado un modelo para guiar la programación del control motor para imitar lo que aprendimos en nuestros primeros años.

Cuando termine este curso, estará equipado con una herramienta de reprogramación de control motor para integrarse inmediatamente en su práctica clínica.

¿Quién debería tomar el curso de SFMA Nivel 2?

Cualquiera que haya tomado el SFMA Nivel 1 puede asistir.