

SFMA NIVEL 1

DIA 1

8:30 – 9:00	ACREDITACION
9:00 – 9:15	Introducción
9:15 – 10:15	SFMA Historia Y Desarrollo/Interdependencia Regional/ Alteración de Control Motor/Perspectiva desde el Neurodesarrollo.
10:15 – 10:30	BREAK
10:30 – 12:00	SFMA Presentación / Laboratorio – SFMA Top Tier (Jerarquía Principal)
12:30 – 13:30	ALMUERZO
13:30 – 15:00	SFMA Desgloses Presentación / Laboratorio - Patrón Flexión Multi – Segmentaria - Patrón Extensión Multi – Segmentaria
15:00 – 15:15	BREAK
15:15 – 18:00	SFMA Desgloses Presentación / Laboratorio - Patones Cervicales - Patrón de Sentadilla Profunda Brazos Abajos

DIA 2

9:00 – 9:15	PREGUNTAS SOBRE LO VISTO Y MATERIAL DEL DIA 1
9:15 – 10:00	Laboratorio de Repaso SFMA Top Tier – Ronda Robin
10:00 – 11:15	SFMA Desglose Presentación / Laboratorio - Apoyo a una Pierna
11:15 – 11:30	BREAK
11:30 – 12:30	SFMA Desglose Presentación / Laboratorio - Patrón de Extremidad Superior 1 y 2. - Patrón de Rotación Multi – Segmentaria.
12:30 – 14:00	ALMUERZO
14:00 – 16:00	- Patrones de Rolidos. - Las 3 R - Secuencia de Neurodesarrollo.
16:00 – 16:15	BREAK
16:15 – 17:50	- Matrix 4 x 4 Demostración - Poniendo todo junto

SFMA

Selective Functional Movement Assessment

17:50 – 18:00

- Demostración de Casos.
Preguntas / Conclusiones / Fotos

SFMA NIVEL 2 – PROGRAMA

DÍA 1

8:30 am – 9:00 am	Acreditación y Bienvenida
9:00 am – 9:15 am	Introducción y actualizaciones de SFMA
9:15 am – 10:00 am	Diagrama de Flujo de Evaluación Biomecánica Local
10:00 am – 10:30 am	Revisión y laboratorio: Evaluación Biomecánica Local de Rodilla
10:30 am – 10:45 am	PAUSA
10:45 am – 11:15 am	Revisión y laboratorio: Evaluación Biomecánica Local de Cadera
11:15 am – 12:00 pm	Las 3 R y Principios del Aprendizaje Motor
12:00 pm – 12:30 pm	Demostración grupal y laboratorio: Rolling (Rolidos)
12:30 pm – 1:30 pm	ALMUERZO
1:30 pm – 2:30 pm	Demostración grupal y laboratorio: Flexión Multisegmentaria – Matriz 4x4 - Flexión de columna - Flexión de cadera
2:30 pm – 3:15 pm	Revisión y laboratorio: Evaluación Biomecánica Local de Tórax
3:15 pm – 3:45 pm	PAUSA
3:45 pm – 4:30 pm	Revisión: Evaluación Biomecánica Local de Columna
4:30 pm – 6:00 pm	Demostración grupal y laboratorio: Extensión Multisegmentaria – Matriz 4x4 - Extensión/Rotación torácica - Extensión de cadera - Flexión de hombro

DÍA 2

8:00 am – 9:00 am	Demostración grupal y laboratorio: Rotación Multisegmentaria – Matriz 4x4 - Extensión/Rotación torácica - Rotación de cadera - Rotación tibial
9:00 am – 10:00 am	Revisión y laboratorio: Evaluación Biomecánica Local de Columna Cervical

SFMA

Selective Functional Movement Assessment

10:00 am – 10:15 am	PAUSA
10:15 am – 11:15 am	Demostración grupal y laboratorio: Patrones Cervicales
11:15 am – 12:00 pm	Revisión y laboratorio: Evaluación Biomecánica Local de Tobillo
12:00 pm – 1:00 pm	ALMUERZO
1:00 pm – 2:00 pm	Demostración grupal y laboratorio: Patrones de Sentadilla – Matriz 4x4
2:00 pm – 3:00 pm	Demostración grupal y laboratorio: Apoyo Unipodal – Matriz 4x4
3:00 pm – 3:15 pm	PAUSA
3:15 pm – 3:45 pm	Revisión y laboratorio: Evaluación Biomecánica Local de Hombro
3:45 pm – 4:45 pm	Demostración grupal y laboratorio: Patrones de Extremidad Superior
4:45 pm – 5:30 pm	Conclusiones y preguntas